

## **ACTIONS POUR LA SESSION #8**

**Ce qui va bien dans ma vie**

---

---

---

---

**Les défis et obstacles qui se sont érigé sur ma route cette semaine**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ce que j'aimerais faire pour surmonter ces obstacles**

---

---

---

---

**Ce qui demande à être nourri dans ma vie :**

---

---

---

---

---

---

Les actions que je vais continuer et/ou améliorer:

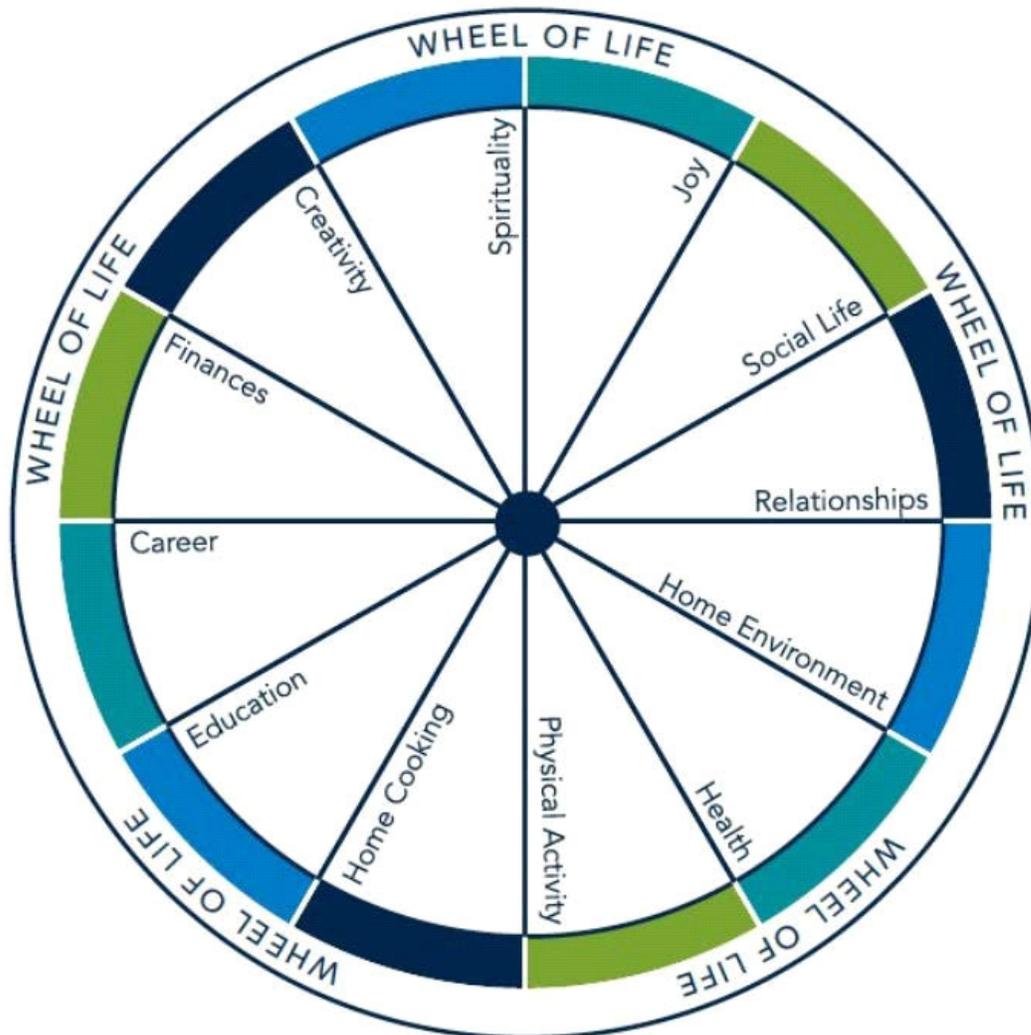
---

---

---

---

## Le Cercle de Vie



### Découvrir ce qui a besoin d'être nourri...

Regardez chaque section et placez un point sur la ligne pour indiquer votre niveau de satisfaction avec chaque aspect de votre vie. Un point placé près du centre indique un

mécontentement, tandis qu'un point placé vers l'extérieur indique le bonheur.

Quand vous aurez placé un point sur chacune des lignes, reliez les points pour voir votre cercle de vie. Y a-t-il des zones aplaties? Ces zones demandent-elles à être NOURRIES? De quelle manière?