

## **ACTIONS POUR LA SESSION #12**

**Ce qui va bien dans ma vie**

---

---

---

---

**Les défis et obstacles qui se sont érigé sur ma route cette semaine**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ce que j'aimerais faire pour surmonter ces obstacles**

---

---

---

---

## Leçons d'empowerment

**Quelles sont les leçons les plus puissantes ou les réalisations que vous voulez garder avec vous de ce programme?**

Écrivez les 5 moments et leçons les plus importants que vous retirez des derniers 90 jours.

• \_\_\_\_\_

J'ai appris: \_\_\_\_\_

## **Pour aller de l'avant**

Dans les prochains 90 jours, je veux me sentir:

---

Qu'est-ce qui est important à propos de ça?

---

Les 3 habitudes que je veux adopter le plus:

1.

2.

3.

Le support, dépassement et suivi que j'ai besoin est:

---

---

---

---