

ACTIONS POUR LA SESSION #10

Ce qui va bien dans ma vie

Les défis et obstacles qui se sont érigé sur ma route cette semaine

Ce que j'aimerais faire pour surmonter ces obstacles

5 personnes que j'apprécie:

- ---
- ---
- ---

- _____
- _____

Actions :

- Donner de la reconnaissance (spécifique) à quelqu'un _____.
- Les actions que je continue et/ou améliore:

[illegible]